



Stads klooster **La Verna**

Franciscanen Amsterdam



Terugblik op Open Dag en Feestweek

Een foto-impresie als terugblik op de Open Dag van 16 september en de Feestweek van 1-7 oktober rond het 20-jarig bestaan van La Verna. We zijn heel blij dat jullie met zovelen gekomen zijn, met de sfeer, de hartelijkheid, de deelname al dansend, delend, bezinnend, wandelend, etend en vierend. Hoogtepunt was de voorstelling over Franciscus door Geert Fierens. Er waren ruim 100 mensen in de Augustinuskerk en de reacties waren over de hele breedte zeer positief. Mensen waren geraakt, ontroerd, geïnspireerd. Kortom, we zijn dit najaar extra bezielde van start gegaan. Zozeer zelfs dat een reeks activiteiten helemaal volgeboekt is. In deze digitale nieuwsbrief vind je weer de nodige activiteiten voor de komende tijd.

Ingeborg Zijp vertelt over haar werk als gastvrouw in het Stads klooster en we besluiten met een inspirerende tekst rond Allerzielen.

Vrede en alle goeds!

Fer van der Reijken, coördinator.

Activiteiten in november en december:



Enneagramdag en kernkwadranten

Ontdek hoe je enneagramtype en je kernkwaliteiten, valkuilen, uitdagingen en allergieën elkaar beïnvloeden in je omgang met anderen. Voor mensen die de basiscursus hebben gevolgd en hun enneagramtype kennen.

Datum: vr. 10/11
Tijd: 10.00 – 16.00 uur
Prijs: € 40,00
Door: Nynke Noordhof
[Info en opgave >>](#)



Inspiratiedag: De kracht van voelen

Gevoelens heb je, of je wilt of niet. Hoe ga je er positief mee om en worden ze een kracht, voor jezelf en in relatie met anderen? Een lange workshopdag met vele insteken.

Datum: za. 11/11
Tijd: 9.00 – 17.00 uur
Prijs: € 60,00
Door: Jacqueline Hermans
[Info en opgave >>](#)



Schrijf je vrij – Intro creatief dagboek schrijven

Maak kennis met de werkwijze en de schrijftechnieken van de basiscursus voorjaar 2018. Ontdek al schrijvend jouw verhaal, wat je ruimte geeft en inspireert. We werken met diverse inspiratiebronnen.

Datum: za. 11/11
Tijd: 10.00 - 12.30 uur
Prijs: € 15,00
Door: Cocky Rotteveel
[Info en opgave >>](#)



Open Gespreksbijeenkomst : Bidden

Wat roept het woord 'bidden' bij je op? Welke ervaringen heb je ermee, goed of niet goed? Dank je en/of vraag je? Wie of wat spreek je aan? Over dit soort vragen wisselen we uit, om elkaar te verrijken.

Datum: di. 14/11
Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Prijs: vrije gift.
Door: Elisabeth Ouborg en Fer van der Reijken
[Info en opgave >>](#)



Enneagram type-interviews

Een type-interview helpt je om zicht te krijgen op je 'eigen' enneagramtype. Het duurt een uur of iets langer. Je krijgt nader advies voor verdere verdieping. De begintijd wordt in overleg met je afgesproken.

Datum: za. 18/11

Tijd: een in overleg af te spreken 5 kwartier tussen 9.30 – 16.00 uur

Prijs: € 40,00

Door: Josien van Iersel

[Info en opgave >>](#)



Lezing: Spiritualiteit in de hulpverlening en hulpverlening binnen de spiritualiteit

Over de rol van spiritualiteit binnen een behandeling en over het omgaan met probleemgedrag van mensen binnen religieuze instellingen. Met concrete voorbeelden en samenwerkingsmogelijkheden.

Datum: do. 23/11

Tijd: 20.00 – 22.00 uur

Prijs: € 10,00

Door: Agnes Domanska

[Info en opgave >>](#)



Spullen-omruil-dag

Welkom op zaterdag 25/11 (niet eerder!) om KLEINE spullen die je thuis niet meer gebruikt naar La Verna te brengen. Neem iets mee van wat door anderen werd gebracht. Zo maken we elkaar blij in deze 'recycling' van geven en ontvangen.

Datum: za. 25/11

Tijd: 10.00 - 15.00 uur

Meer info op [onze site](#)



Wereldmaaltijd

Van harte welkom bij de wereldmaaltijd en eet wat iedere wereldburger bij een eerlijke verdeling zou kunnen eten! Laat je informeren en eet smakelijk!

Datum: zondag(!) 10/12

Tijd: 18.00 - 20.30 uur

Prijs: € 7,50

Door: Fer van der Reijken en anderen

[Info en opgave >>](#)

Gastvrouw Ingeborg Zijk aan het woord

12 Jaar geleden trok in de wachtruimte van een fysiotherapeut de folder van La Verna mijn aandacht. Tijdens het doorbladeren straalde mij het ruime aanbod tegemoet. Voor drie activiteiten heb ik me toen ingeschreven en mij viel al bij de eerste binnenkomst het warme en hartelijke onthaal op. Het voelde als thuiskomen.

Coördinator van de vrijwilligers Anne-Marie Hauer vroeg mij tien jaar geleden of ik gastvrouw wilde worden. Ik twijfelde of het wel iets voor me was, maar heb er toch 'ja' op gezegd. Ik viel met mijn neus in de boter vanwege het 10-jarig jubileum. Alle vrijwilligers kregen toen een Ginkho-speld. Ik ben er nog steeds zeer vereerd mee en draag hem met veel liefde tijdens de activiteiten.

Gastvrouw zijn betekent voor mij dat ik de gasten bij de voordeur verwelkom en de jas aanneem, zorg voor koffie, thee en koekjes, de benodigde gegevens noteer. Ik leg mensen graag in de watten en heb daarbij oog voor detail. Als gastvrouw kan ik ook zelf meedoen met de activiteiten.

Hoogtepunt voor mij was de workshop beschermengelen, waarbij



ik mijn engel heb kunnen ontmoeten en veel dankbaarheid heb kunnen uiten. Ook mandala tekenen heeft mij veel gebracht. Ik ontmoet hier heel inspirerende mensen, groei in mijn spirituele verdieping en ik ben door de jaren heen zachter naar mezelf geworden.

Van de afgelopen Feestweek was de voorstelling van Geert Fierens het hoogtepunt. Ik begrijp nu ook meer van het leven van de broeders. Ik ben een grote dierenvriend en sta met Pluis van de buurvrouw op de foto.

Wil je ook gastvrouw of gastheer worden?

Neem dan contact op met Elisabeth Ouborg.

Stuur een [mail](#) of bel op dinsdagochtend 020-3467530.



Ter overweging bij Allerzielen

Ween niet.

De dood is niets.

Ik ben slechts naar de andere kant.

Ik ben mezelf, jij bent jezelf.

Wat we voor elkaar waren, zijn we nog altijd.

Noem me zoals je me steeds genoemd hebt.

*Spreek tegen me zoals weleer,
op dezelfde toon, niet plechtig, niet triest.*

Lach om me wat ons samen heeft doen lachen.

Denk aan mij, bid met mij.

Spreek mijn naam uit thuis,

zoals je altijd gedaan hebt

zonder hem te benadrukken, zonder een zweem van droefheid.

Het leven is wat het altijd is geweest.

De draad is niet gebroken.

Waarom zou ik uit je gedachten zijn?

Omdat je me niet meer ziet?

Nee, ik ben niet ver, juist aan de andere kant van de weg.

Zie je, alles is goed.

Je zult mijn hart opnieuw ontdekken en er de tederheid terugvinden.

Dus, droog je tranen en ween niet, als je van me houdt.

Een bewerking van Cécile Collet, mogelijk geïnspireerd op delen van Augustinus' Epistula 263. Dit is een troostbrief van Augustinus aan Sapida wier broer onlangs overleden is.



[Wordt vrienden van La Verna](#)



[Facebook](#)

Ons adres is:

|HTML:LIST_ADDRESS_HTML|

E-mail: info@laverna.nl

Site: www.laverna.nl

IBAN: NL49 INGB 0004 3214 58

Copyright © 2017 La Verna, All rights reserved.

Je ontvangt deze Nieuwsbrief omdat je je ervoor hebt aangemeld.

Wil je van ons geen Nieuwsbrieven meer ontvangen dan kun je je hier [afmelden](#).